

Режим
средней группы в детском саду

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.50
Игры	8.50 – 9.00
Занимательная деятельность	9.00 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Игры, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.30 – 18.00